

## À prendre en compte

- Le taux de curcumurine (95 %), additifs et biodisponibilité effective de la spécialité (qualité des études de pharmacocinétique ?).
- **Contre-indication en cas de lithiase biliaire** <sup>1</sup>.
- Utilisation dans le cadre de pathologies chroniques ou par des patients sous chimiothérapies : avis médical souhaitable (effet antagoniste potentiel pour certaines molécules utilisé lors de chimiothérapie).
- Posologie non validée.
- Nombreuses études in vivo sur les effets des curcumoïdes
- Peu d'études cliniques correspondantes aux critères de validation (faiblesse du nombre de patients, études souvent uniquement observationnelles et rarement contre placebo...).
- Ne pas confondre usage ou intérêt thérapeutique potentiel avec indications validées.

## Notes et références

### Notes

1. Assessment Report On Curcuma Longa L. Rhizoma Committee On Herbal Medicinal Products (Hmpc) EMEA 2010
2. La curcumine pour prévenir le diabète de type 2 ? Minerva 2013 Volume 12 Numéro 2 Page 19 - 20
3. Article Curcuma Fondation contre le cancer consulté le 26/08/2018

### Recommandation

Assessment Report On Curcuma Longa L. Rhizoma Committee On Herbal Medicinal Products (Hmpc) EMEA 2010

### Articles référencés (liste non exhaustive)

- Article Curcuma Passeport santé [https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=curcuma\\_ps](https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=curcuma_ps) consulté le 26/08/2018
- Pourquoi le curcuma ne marche pas site Julien Venesson <https://www.julienvenesson.fr/pourquoi-le-curcuma-ne-marche-pas/> consulté le 26/08/2018

## Curcuma

*Curcumae longae rhizoma or turmeric*



## Caractéristiques spécifiques<sup>1</sup>

### Poudre issue des rhizomes de la plante

#### Principes actifs : curcuminoïdes

- monodexmethoxycurcumin et bisdesmethoxycurcumin

#### Pharmacocinétique curcumurine

- Faible voire très faible absorption intestinale, rapidement métabolisé et excrété (des formes galéniques nanoparticule par exemple améliore l'absorption).

#### Pharmacodynamie curcuminoïdes

- Antioxydant agissant sur hydroxyl radical, mono oxygène, superoxide radical, nitrogen dioxide et NO
- Inhibiteur de certains médiateurs de l'inflammation (anti TNF, leucotriène...) et de cyclooxygénase (diminution de la production de prostaglandine)
- Inhibiteur de la MAO et accroissement du taux de dopamine, sérotonine et corticoïde
- Augmentation des VLDL
- Inhibition des facteurs de croissance (basic fibroblast growth factor (FGF) and the angiogenesis factors vascular endothelial growth factor (VEGF) and basic fibroblast growth factor (b-FGF))
- Stimulation de la différenciation des adipocytes ; effet hypoglycémiant

#### Intérêts thérapeutiques potentiels\*

- Antiinfectieux (antifungal, antibacterial, phytotoxique, cytotoxique and insecticidal)
- Pathologies métaboliques (prédiabète<sup>2</sup>, diabète, athérosclérose)
- Antimutagène
- Antiplaquettaire
- Antidépresseur — antistress
- Antiinflammatoire

Les études cliniques à disposition ne répondent que très rarement aux critères de validation

\* résultats obtenus très généralement sur l'animal

## Utilisation

### Composition et galénique disponible

- composition de référence : extraits normalisés à 95 % de curcuminoïdes.
- galéniques améliorant la biodisponibilité : liposomes, micelles, ou association avec de la gélatine ou polysaccharides ou dernièrement nanoparticule
- association avec pipérine (action potentialisante)
- usage topique

### Indications reconnues par l'EMA

	Posologie (non validé) <sup>1</sup>
Dyspepsie	Poudre : 1.5-3.0 g/j - extrait sec : 80-160 mg en 2 ou 5 prises — 100-200 mg en deux prises

### Usages répertoriés dans la bibliographie, mais non validé

- Infection dermatologique<sup>1</sup>
- Maladie de foie<sup>1</sup>
- Anti tumorale et mutagène<sup>1</sup>
- Dyspepsie<sup>1</sup>
- Jaunisse<sup>1</sup>
- Relaxation musculaire<sup>1</sup>
- Prédiabète (une étude à conforter)<sup>2</sup>
- Limitation des effets indésirables de certaines chimiothérapies (risque antagoniste d'autres chimiothérapies)<sup>3</sup>

### Bonne tolérance sans risque mutagène (consommation sous forme d'épice) pas de toxicité connue ou extrêmement rare

### Interactions médicamenteuses et/ou alimentaires potentielles à prendre en compte<sup>3</sup>

- effet hypoglycémiant : sulfamides, ail, aloe vera, bêta-glucanes,
- co-enzyme Q10, gingembre, ginkgo et ginseng
- effet antiagrégant : antiagrégant ail/quercétine, extrait de pépins de raisins/resvératrol, gingembre, ginkgo, ginseng, graines de lin, oméga-3 ou acides gras de poisson EPA/DHA, vitamine E