

## Etude GSK/CVAO : le suivi officinal améliore la prise en charge du patient en surpoids

15/02/2011 | Profession, Industrie

Imprimer Envoyer par E-mail Réagissez à cet article



**GSK Santé Grand Public et le Comité de Valorisation de l'Acte Officiel (CVAO)** viennent de présenter les résultats d'une étude sur l'accompagnement officinal dans la perte de poids suite à une demande d'Alli. **Le changement de comportement des patients suite à ce suivi est nettement perceptible.**

Le CVAO a réalisé une **étude observationnelle auprès de 19 pharmaciens** qui ont suivi au total **34 patients demandeurs d'alli\*** au cours de **100 entretiens (34 entretiens d'inclusion et 66 rendez-vous de suivi) entre février et septembre 2010**. Cette étude, fondée sur un **protocole du CVAO** et précédée de la mise en place de **modules de formation** auprès des pharmaciens investigateurs et d'outils de suivi pour formaliser l'accompagnement des patients, avait pour objectif d'évaluer :

- l'impact et la faisabilité du suivi officinal par des pharmaciens

préalablement formés ;

- la perception du suivi officinal par les patients ;
- l'impact du suivi officinal sur le changement de comportement des patients.

« L'accompagnement et le suivi lors de rendez-vous doivent permettre de favoriser un déclic chez le patient indispensable pour changer son comportement alimentaire, reprendre une activité physique et lutter contre la sédentarité », souligne Jean Michel Mrozovski, président du CVAO.

### 55 jours de suivi en moyenne

Les pharmaciens ayant participé à l'étude ont installé leur action dans le temps, avec **55 jours en moyenne de suivi et au moins un rendez-vous**. Les patients de leur côté ont été 80 % à venir à un premier rendez-vous puis 53 % à un deuxième. **Pour Olivier Denonain, titulaire à Paris, « le suivi officinal est possible, il demande du temps, une personne dédiée et les patients sont demandeurs. J'ai trouvé qu'Alli était une opportunité pour aborder les facteurs de risques liés à l'obésité et au surpoids. Au début, nous avons dû vaincre quelques freins, les patients prétendaient être déjà suivis, ne voulaient pas que l'on entre dans leur intimité, mais je me souviens de patients contents de se raconter, de formuler des questions qu'ils n'avaient pas osé aborder... »**

## Un objectif de perte de poids de plus de 5 kg

Les patients inclus dans l'étude étaient majoritairement des **femmes (à 82 %)**, pour un **âge moyen de 44 ans** et un **IMC moyen de 31**. Lors du premier rendez-vous en officine, avant de s'entretenir avec le pharmacien, les patients devaient remplir un auto-questionnaire permettant de **collecter des données quant à leur mode de vie et leurs attentes, mais aussi de les inciter à prendre conscience des éléments importants dans leur démarche** : les motivations dans la perte de poids apparaissent très fortement liées à la recherche d'un confort physique et de l'amélioration de leur santé, avec un objectif de perte de plus de 5 kg.

## Des changements de comportement perceptibles

Grâce au suivi officinal, il apparaît que les patients :

- ont pris conscience des dangers de la sédentarité et de l'importance de l'activité physique, **passant ainsi de 3,5 jours par semaine en moyenne « sans activité physique » lors de l'inclusion, à seulement 1 jour à partir du deuxième rendez-vous** ;
- tendent à améliorer leurs conduites alimentaires, **le nombre estimé de grignotage baissant de 2 au 1er rendez-vous à 0,3 au 3ème rendez-vous 2 mois plus tard.**

Mais l'étude révèle aussi une certaine **fragilité des motivations**, le sentiment de satisfaction de la prise en charge évoluant de 74 % à 50 % entre les deux premiers rendez-vous, puis remontant à 67 % lors du 3ème rendez-vous. L'explication résidant sans doute dans l'existence de **deux types de population** : **les personnes motivées prêtes à continuer le suivi et les « défaitistes » qui recherchaient des résultats plus rapides.**

## Un rôle de soutien confirmé pour le pharmacien

Il ressort de ces données la nécessité de mettre en place un schéma de prise en charge des patients qui s'inscrive dans la durée et rende perceptible les progrès faits par le patient **en lui fournissant d'autres critères d'évaluation que la perte de poids**. L'accompagnement officinal réalisé de manière formalisée permet d'aider les patients à améliorer leurs comportements alimentaires et à pratiquer une activité physique. **Des points restent à améliorer, indique Olivier Denonain, comme « aménager la zone de confidentialité, libérer le temps nécessaire, mais le pharmacien a toute sa légitimité pour aller au-delà du produit à travers l'éducation thérapeutique. »**

GSK Santé Grand Public renforce en 2011 la formation des pharmaciens en face à face sur l'accompagnement des patients en surcharge pondérale. S'inspirant des cas de comptoir de cette étude, **l'accent sera particulièrement porté sur leurs comportements, l'entretien de motivation et l'activité physique.**

*\*Alli est indiqué dans le traitement du surpoids chez les adultes ayant un IMC supérieur ou égal à 28 kg/m<sup>2</sup> associé à une alimentation réduite en calories et pauvre en graisses et à la pratique d'une activité physique régulière.*

D. M.